

# Hepatitis Misterius Ditetapkan Sebagai KLB

WHO menyatakan hepatitis akut berat yang belum jelas penyebabnya ini sebagai disease outbreak news (DONs) alias kejadian luar biasa

**JAKARTA (IM)** - Organisasi Kesehatan Dunia PBB (WHO) menyatakan hepatitis akut berat yang belum jelas penyebabnya ini sebagai disease outbreak news (DONs) alias kejadian luar biasa (KLB).

Berdasarkan temuan WHO sudah ada lebih dari 170 kasus hepatitis akut misterius yang dilaporkan dari 12 negara di dunia. Mengutip laporan Pusat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Eropa setidaknya 16 negara dan 10 negara bagian AS telah mengidentifikasi atau sedang menyelidiki laporan kasus hepatitis yang tidak biasa pada anak-anak yang sehat.

Laporan itu menyebut sekitar 200 anak-anak terkena di seluruh dunia. Kasus Hepatitis misterius ini, sudah masuk ke Indonesia, sebanyak

tiga pasien anak yang dirawat di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo, Jakarta, meninggal dunia.

Ketiganya diduga terkena Hepatitis yang belum diketahui penyebabnya dalam rentang waktu berbeda, mulai dua minggu terakhir hingga 30 April 2022. "Belum, seperti WHO sampaikan Hepatitis akut yang belum diketahui penyebabnya," ujar Juru Bicara Kementerian Kesehatan dr. Siti Nadia Tarmizi, M.Epid kepada wartawan, Rabu (4/5).

Nadia menerangkan jika usia anak-anak yang telah meninggal berusia 2, 8 dan 11 tahun. Sehubungan di tengah pandemi Covid-19, Nadia menerangkan agar masyarakat tetap waspada dengan Hepatitis akut menyerang anak-anak. "Ya usia 2, 8 dan 11 tahun,"



jelas Nadia. "Hepatitisnya belum diketahui penyebabnya, dan bersamaan Covid-19 harus diwaspadai. Terutama karena menyerang anak-anak ini, jangan sampai angka kematian menjadi meningkat, apalagi pada kelompok lansia," sambungnya Lintas seperti apa gejalanya?

Kemendes mengungkapkan pada kasus Hepatitis akut yang terjadi di Denpasar anak usia 1 bulan sampai dengan 16 tahun. Tujuh belas anak di antaranya (100%) memerlukan transplantasi hati, dan 1

kasus dilaporkan meninggal. Sementara untuk, gejala klinis pada kasus yang teridentifikasi adalah hepatitis akut dengan peningkatan enzim hati, sindrom jaundice (Penyakit Kuning) akut, dan gejala gastrointestinal (nyeri abdomen, diare dan muntah-muntah).

Di mana besar kasus, tidak ditemukan adanya gejala demam. Nadia pun mengimbau untuk segera memeriksakan anak bila bergejala kuning, sakit perut, muntah-muntah dan diare mendadak, buang air

kecil berwarna teh tua, buang air besar berwarna pucat, kejang, penurunan kesadaran.

Perlu diketahui, WHO pertama kali menerima laporan, pada 5 April 2022 dari Inggris Raya mengenai 10 kasus Hepatitis Akut yang Tidak Diketahui Etiologinya (Acute Hepatitis of Unknown aetiology), pada anak-anak usia 11 bulan hingga 5 tahun pada periode Januari hingga Maret 2022 di Skotlandia Tengah. • tom

## SAMBUNGAN

### Heboh, Hepatitis Akut Misterius Jangkiti...

Sehubungan dengan wabah penyakit misterius ini, pemerintah telah melakukan upaya, seperti mengeluarkan Surat Edaran Nomor HK.02.02/C/2515/2022 Tentang Kewaspadaan terhadap Penemuan Kasus Hepatitis Akut yang Tidak Diketahui

Etiologinya (Acute Hepatitis Of Unknown Aetiology) tertanggal 27 April 2022.

Hingga menentukan rumah sakit dan laboratorium, untuk melakukan penelitian atau penyelidikan lebih lanjut terkait Hepatitis akut misterius ini.

"Pemerintah juga sudah meminta nakes dan fayenkes untuk melakukan antisipasi penyebaran virus. Juga sudah menunjuk rumah sakit Sulianti Saroso dan laboratorium FKUI untuk menjadi laboratorium melakukan pemeriksaan spesimen Hepatitis akut,"

jasnya Sekadar informasi, WHO pertama kali menerima laporan pada 5 April 2022 dari Inggris Raya mengenai 10 kasus Hepatitis Akut yang Tidak Diketahui Etiologinya (Acute Hepatitis of Unknown aetiology) pada anak-anak usia 11

bulan-5 tahun pada periode Januari hingga Maret 2022 di Skotlandia Tengah.

Sementara, gejala yang ditemukan pada pasien-pasien ini adalah mual, muntah, diare berat, demam, kuning, kejang dan penurunan kesadaran. • mar

## Misteri 'Hujan Ikan' yang...

kuat. Hal yang paling aneh dari kejadian yang tidak biasa ini adalah, meskipun merupakan peristiwa tahunan, tidak ada yang pernah benar-benar melihat ikan jatuh dari langit.

Namun ada bukti foto dan video dari ratusan ikan yang menutupi seluruh area setelah badai dahsyat, jadi fenomena ini pasti tidak dapat diabaikan hanya sebagai legenda sederhana, dan para ilmuwan telah berusaha untuk memberi penjelasan ilmiah yang masuk akal terkait peristiwa ini.

Ketika berbicara tentang Lluvia de Peces, kebanyakan orang Yoro merujuk pada legenda misionaris Spanyol Pastor Jose Manuel Subirana, yang mengunjungi departemen itu sekira 1850-an atau 60-an.

Setelah menyaksikan kemiskinan penduduk setempat secara langsung, ia berdoa selama tiga hari tiga malam, meminta Tuhan untuk menyediakan makanan bagi mereka.

Suatu hari, langit menjadi gelap dan ikan mulai menghujani dari langit, yang dikenal sebagai Lluvia de Peces yang pertama. Keajaiban itu dilaporkan terjadi setiap tahun sejak itu.

"Ini keajaiban, kami melihatnya sebagai berkat dari Tuhan," kata seorang penduduk setempat kepada The New York Times.

"Ini adalah rahasia yang hanya diketahui oleh Tuhan kita. Ini adalah berkat besar karena datang dari langit kita," kata seorang Pendeta Evangelical di Departemen Yoro.

Sejauh ini belum ada penjelasan pasti mengenai apa yang menyebabkan Lluvia de Peces.

Meskipun beberapa penduduk setempat benar-benar percaya bahwa ikan jatuh dari langit, sebagai keajaiban yang telah terjadi selama lebih dari satu setengah abad, tidak ada yang benar-benar melihat hujan ikan secara langsung.

Mereka mengatakan bahwa tidak ada orang yang tahan berada di luar selama badai dahsyat, yang mendahului untuk melihat Lluvia de Peces, dan menyaksikan sendiri "hujan ikan" tersebut.

Pada 1970, sebuah tim ilmuwan kebetulan berada di Yoro ketika Lluvia de Peces tahun itu terjadi, dan meski-

pun mereka tidak melihat hujan ikan itu sendiri, mereka memastikan bahwa tanahnya tertutup ikan. Namun, satu hal menarik yang mereka perhatikan adalah ikan-ikan itu semuanya buta dan bukan dari spesies yang biasa ditemukan di perairan daerah itu.

Penemuan ini membawa mereka ke hipotesis bahwa ikan harus hidup di sungai atau gua bawah tanah di mana kurangnya cahaya menyebabkan mereka menjadi buta. Banjir yang terjadi selama badai besar harus memaksa ikan bawah tanah di atas tanah. Ini adalah teori yang paling banyak diterima, meskipun belum dikonfirmasi.

Teori waterspout, di mana awan seperti corong terbentuk

di atas badan air, menyedot air dan ikan dan mengangkutnya ke daratan, juga telah dilon-tarkan, tetapi tidak mungkin, mengingat Yoro terletak sekitar 72 km dari Samudra Atlantik. Waterspouts dapat mengangkut ikan ke darat, hanya saja tidak dalam jarak yang begitu jauh.

Terlepas dari teori yang dilon-tarkan oleh para ilmuwan, untuk saat ini, Lluvia de Peces tetap menjadi misteri yang belum terpecahkan, dan orang-orang Yoro lebih suka seperti itu.

Dengan begitu, mereka bisa tetap mempercayai keajaiban, sementara misteri ini menarik lebih banyak turis dari seluruh dunia setiap tahunnya. • osm

## Penentuan Skema Endemi Covid-19 Masih...

demis pemerintah masih akan menunggu evaluasi beberapa minggu pasca mudik Lebaran. Kita berharap tidak akan terjadi lonjakan lagi seperti di negara lain," ujar Abraham dalam siaran pers KSP, Kamis (5/5).

"Pemerintah akan bersiap mengantisipasi bila terjadi lonjakan," lanjutnya.

Isa mengakui, bahwa selama tujuh minggu terakhir, yakni sejak 24 Maret hingga 4 Mei 2022, kasus Covid-19 sudah terkendali. Hal ini dapat dilihat dari data Reproduction

Rate (Rt) yang konsisten di angka 1. Selain itu, jumlah penambahan kasus positif Covid-19 per hari juga terus melandai.

"Per 3 Mei 2022, 107 kasus per hari, angka kematian 18 per hari, dan angka kasus aktif tinggal 6.951," paparnya.

"Suatu hal yang patut kita syukuri dan apresiasi kepada nakes, TNI/Polri, dan satgas yang terus mengingatkan protokol kesehatan," kata Abraham menambahkan.

Dia menegaskan, pemerintah tidak terburu-buru menu-

runkan status pandemi menjadi endemi, meski beberapa indikator menunjukkan perbaikan.

Sebelumnya, Presiden Joko Widodo (Jokowi) mengatakan, masa transisi dari pandemi Covid-19 ke endemi akan berlangsung selama enam bulan. Masa transisi tersebut akan digunakan untuk menentukan kebijakan selanjutnya.

"Ini masih ada transisi, kira-kira enam bulan. Kita lihat seperti apa," ujar Jokowi usai meninjau Sirkuit Formula E di kawasan Ancol, Jakarta Utara pada 25 Maret lalu.

"Baru nanti (jika kondisi memungkinkan) silakan kalau di luar ruangan buka masker. Kalau di dalam tetap masih pakai masker," jelasnya.

Kondisi saat ini, menurut Jokowi memang kasus Covid-19 sudah landai. Sehingga kegiatan mudik sudah diperbolehkan karena melihat angka kasus harian sudah sangat rendah. Dan di sisi lain kasus aktif Covid-19 sudah di bawah 20.000.

Meski begitu, kepala negara menegaskan masa transisi tetap harus dilakukan secara

hati-hati. Pemerintah tidak ingin langsung menerapkan kebijakan membuka masker sebagaimana halnya yang diterapkan di sejumlah negara.

"Saya tidak ingin kayak negara-negara lain, buka masker, Enggak," tegasnya.

"Ada tahapan-tahapan yang kita tidak perlu tergesa-gesa. Karena apapun kita punya pengalaman, saat Delta seperti apa, saat Omicron seperti apa, sehingga kehati-hatian, kewaspadaan tetap harus," tambah Presiden Jokowi. • mar

## Libur Sekolah Diperpanjang...

mudik untuk kembali lebih awal atau sesudah puncak arus balik Lebaran. Hal tersebut disampaikan atas arahan dari Presiden Joko Widodo (Jokowi) yang telah mengimbau masyarakat terkait arus balik.

"Bapak Presiden Joko Widodo memberikan perhatian khusus pada penanganan arus balik agar tidak terjadi kepadatan, yaitu mengimbau masyarakat untuk kembali lebih awal sebelum puncak arus balik di tanggal 6, 7 dan 8 Mei 2022

nanti," kata Budi dalam keterangannya, Selasa (3/5).

Selain itu, Budi menambahkan, pihaknya juga telah memperkirakan dua titik utama yang diwaspadai terjadi kepadatan pada arus balik, yakni tol Semarang-Jakarta, dan penyeberangan Bakauheni-Merak. Budi juga menyampaikan imbauan lain kepada masyarakat agar perjalanan arus balik bisa lebih lancar: "jangan memaksakan diri untuk menggunakan rest area di jalan tol jika sudah penuh, dan

jangan berhenti di bahu jalan, karena selain membahayakan keselamatan diri sendiri dan pengguna jalan lainnya, juga dapat menyebabkan kemacetan," ujarnya.

Selain sekolah di wilayah Jabodetabek, ternyata Dinas Pendidikan dan Kebudayaan (Disdikbud) Provinsi Banten juga memperpanjang waktu libur Lebaran bagi jenjang SMA-SMK. Kepala Disdikbud Banten, Tabrani mengatakan, keputusan untuk mengundur jadwal masuk

SMA-SMK yang semula 9 Mei menjadi 12 Mei 2022 sesuai arahan dari pemerintah pusat untuk mengantisipasi kemacetan arus balik Lebaran.

"Ini (pengunduran masuk sekolah) kebijakan pusat, daerah perbatasan seperti DKI, Banten, Jateng, Pak Dirjen (PAUD Dikdasmen) mengarahkan agar masuk (sekolahnya) diundur menjadi tanggal 12 Mei," kata Tabrani melalui keterangan tertulis yang diterima wartawan, Rabu (4/5).

Dijelaskan Tabrani, kebijakan itu dibuat agar tidak terjadi kepadatan arus lalu lintas di wilayah Banten saat arus balik. Sehingga warga di wilayah Tangerang Raya yakni Kabupaten Tangerang, Tangerang Selatan, Kota Tangerang pulang dari kampung halamannya tidak secara bersamaan.

"Jadi, kebijakan itu diharapkan dapat mengurangi kepadatan lalu lintas karena kepulauan serentak di tanggal 8 Mei," ujar Tabrani. • mar

## Pertempuran Sengit Pecah di Dalam...

musuh telah masuk ke wilayah pabrik. Ada pertempuran berdarah yang sengit," katanya.

Prokopenko mengaku bangga dengan para prajuritnya. Dia mengatakan para prajurit telah berupaya keras membanding serangan Rusia.

"Saya bangga dengan prajurit saya yang melakukan upaya manusia super untuk menahan serangan musuh. Saya berterima kasih kepada seluruh dunia atas dukungan luar biasa dari

garnisun Mariupol. Situasinya sangat sulit, tetapi kami terus melaksanakan perintah untuk menjaga pertahanan," ucapnya.

Rusia telah melakukan apa yang mereka sebut sebagai 'operasi khusus' di Ukraina sejak 24 Februari. Pasukan Rusia awalnya telah mengepung ibu kota Ukraina, Kiev.

Namun belakangan, Rusia mengubah strategi dan menarik pasukannya ke sisi timur Ukraina. Presiden Rusia Vladi-

mir Putin dikabarkan bakal mengumumkan kemenangan di Ukraina pada 9 Mei.

Dilansir AFP, Kamis (5/5), Zelensky meminta PBB untuk membantu evakuasi warganya, khususnya yang masih terjebak dalam keadaan terluka di bawah pabrik pabrik baja raksas Azovstal. Pabrik tersebut porak-poranda usai digempur oleh militer Rusia.

"Nyawa orang-orang yang tersisa di sana dalam bahaya.

Setiap orang penting bagi kami. Kami meminta bantuan Anda untuk menyelamatkan mereka," kata Zelensky kepada Antonio Guterres melalui telepon, setelah berterima kasih kepadanya atas keberhasilan evakuasi yang dipimpin oleh PBB dan Palang Merah ini. pekan.Dia meminta PBB untuk "membantu memindahkan semua yang terluka dari Azovstal."

Pernyataan itu muncul saat Ukraina mengatakan bahwa ada pertempuran sengit dengan pasukan Rusia di pabrik itu, tempat tentara Ukraina bersembunyi selama berminggu-minggu.

Zelensky mengatakan bahwa evakuasi minggu ini yang dipimpin oleh PBB dan Palang Merah menunjukkan kepada dunia bahwa organisasi internasional ini dapat efektif. Dia "menyatakan harapan untuk kelanjutan yang sukses dari operasi evakuasi yang sedang berlangsung." • mar

pertempuran sengit dengan pasukan Rusia di pabrik itu, tempat tentara Ukraina bersembunyi selama berminggu-minggu.

Zelensky mengatakan bahwa evakuasi minggu ini yang dipimpin oleh PBB dan Palang Merah menunjukkan kepada dunia bahwa organisasi internasional ini dapat efektif. Dia "menyatakan harapan untuk kelanjutan yang sukses dari operasi evakuasi yang sedang berlangsung." • mar

## Cegah Hepatitis Misterius, Pakar Sarankan Ini Bagi Orangtua yang Punya Anak Usia di Bawah 6 Tahun

**JAKARTA (IM)** - Ahli Epidemiologi Griffith University Australia, Dicky Budiman, menduga ada varian baru Covid-19 yang belum terdeteksi yang menjadi penyebab hepatitis misterius.

Karena dugaan tersebut, Dicky menyarankan orangtua yang punya anak usia di bawah 6 tahun untuk segera dibooster vaksin Covid-19.

"Masyarakat, khususnya orangtua yang punya anak usia di bawah 6 tahun, disarankan untuk segera menerima booster vaksin Covid-19. Ini karena orang dewasa yang dibooster jadi barrier efektif untuk anaknya dari serangan varian baru yang diduga sebabkan hepatitis misterius," kata Dicky Budiman, kemarin.

Selain melengkapi vaksin booster, orangtua atau orang dewasa yang tinggal serumah dengan anak usia di bawah 6 tahun disarankan Dicky untuk memperkuat protokol kesehatan.

Terlebih saat musim mudik ini, perlu dipasti-

kan anak-anak mudik dengan orangtua yang sudah dibooster.

"Anak-anak jauh lebih aman kalau mereka berada di lingkungan yang mana orang-orangnya sudah divaksin 2 dosis atau lebih baik sudah dibooster," ungkap Dicky.

Sejatinya, kata Dicky, hepatitis itu ada surveilans-nya. Karena itu, dia pun meminta kepada pemerintah untuk memperkuat surveilans hepatitis di masyarakat.

Terlebih, hepatitis menjadi bagian dari Long Covid-19 yang banyak dilaporkan.

"Pemantauan harus ditingkatkan, sehingga respons pencegahan dan penanganan masalah hepatitis misterius yang kemungkinan besar sudah ada di Indonesia bisa dilakukan cepat dan tepat," papar Dicky.

Hepatitis misterius diduga jadi penyebab meninggalnya 3 anak di Jakarta.

Data tersebut dilaporkan Kementerian Kesehatan pada 1 Mei 2022.

Hingga saat ini Kemendes pun belum bisa memastikan penyebab utama hepatitis misterius tersebut. • tom

## 4 Cara Ampuh Menurunkan Tensi Darah agar Kembali Normal

**JAKARTA (IM)** - Ternyata ada sejumlah cara yang bisa dilakukan untuk menurunkan tensi hingga kembali normal. Terlebih sampai sekarang penyebab hipertensi belum diketahui pasti. Akan tetapi, pengidap hipertensi pun dapat mengalami kondisi tersebut karena penyakit lain yang pernah dialami sebelumnya. Misalnya gangguan ginjal, tumor kelenjar adrenal, sampai mengalami gangguan tiroid.

Terdapat sejumlah faktor risiko yang membuat kondisi tersebut terjadi. Misalnya, usia, riwayat keluarga dengan hipertensi, obesitas, kurang aktivitas fisik atau olahraga, merokok, konsumsi garam berlebih, sampai stres. Demi mencegah kondisi itu semakin memburuk, sangat disarankan untuk tahu sejumlah cara menurunkan tensi tinggi secara alami sampai tekanan darah menjadi normal kembali. Berikut empat cara yang bisa kamu lakukan untuk menurunkan tensi darah agar kembali normal.

### 2. Olahraga dengan Rutin

Kalau kamu didiagnosis tekanan darah tinggi, pastikan untuk rutin olahraga. Penderita hipertensi sebaiknya olahraga aerobik dengan intensitas sedang setiap minggu atau intensitas tinggi selama 75 menit per minggu. Terdapat sejumlah jenis olahraga lainnya yang dapat kamu lakukan secara rutin. Misalnya, jalan kaki, bersepeda, sampai berenang.

### 3. Atur Stres Kamu

Mengelola stres dengan baik dapat memudahkan kamu menurunkan tensi darah tinggi dengan alami. Terdapat sejumlah cara yang dapat kamu lakukan supaya stres bisa dikelola. Misalnya, meditasi, berendam di dalam bak air hangat, atau yoga.

Sangat tidak disarankan mengonsumsi alkohol atau merokok saat kamu stres. Hal ini dikarenakan kebiasaan tersebut bisa memperburuk kondisi stres kamu alami

### 4. Mengelola Berat Badan

Salah satu pemicu hipertensi tinggi adalah obesitas. Jadi, pastikan kamu kendalikan berat badan agar dapat menurunkan tensi tinggi dengan alami.

Kamu bisa memperhatikan pola makan, olahraga, serta memperbanyak air putih. Hal itu bisa jadi cara yang dapat dilakukan mengendalikan berat badan.

Nah, itulah empat cara menurunkan tensi tinggi dengan alami yang dapat kamu lakukan sehari-hari.

Pastikan untuk menjalani perawatan dan makan beragam obat-obatan yang direkomendasikan oleh dokter sebagai upaya pencegahan hipertensi. • tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularto.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.  
**ARTISTIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN :** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langgan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN :** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM

pertambangan dan pertanian akan mengalami pelemahan," katanya.

Bhima berharap, kebijakan di Shanghai ini tidak meluas dan tidak berlangsung dalam waktu

yang lama karena dampaknya akan sangat signifikan. Kabar terbaru, ibu kota China, Beijing

tengah bersiap untuk lockdown. "Masih spekulasi apakah Beijing akan dilockdown se-

lama Shanghai, semoga tidak karena imbasnya pasti sangat besar," tandasnya. • mar.